aramark

COR DE MARIA SANT CELONI
Novembre '26

Menú Basal

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals a la carbonara** Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge) Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita casolana de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 **Festiu**	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada Cigrons estofats amb arròs -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa d'au amb fideus integrals** Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans* *Fish&chips* *Pa blanc* *Natilla*	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa casolana amb tonyina Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Wok oriental de porc amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb salsa de formatges** Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** Llenties estofades amb verdures Truita casolana de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada	**26** ***Thanksgiving Day*** *Puré de patata amb salsa de xampinyons i ceba* *Gall dindi amb verduretes* *Pa blanc* *Pastís de carbassa s/sucre*	**27** Paella de verdures **Peix fresc** Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

Sopar saludable

Per a completar les ingestes diàries de forma equilibrada, recomanem que:

Si has menjat...	Pots sopar...
Primers	**Primers**
Pasta (o sopa), llegums o arròs	Verdura (amanida, crema, vapor, amb patata)
Verdura (amanida, crema, vapor, amb patata)	Pasta (o sopa), llegums o arròs
Segons	**Segons**
Ou	Peix o carn blanca* o plat vegetal
Peix	Ou o carn blanca
Carn blanca	Peix o ou
Llegums, pasta o arròs	Carn vermella** o ou
Carn vermella	Plat vegetal o peix

Carn blanca: pollastre, gall dindi, conill... *Carn vermella: vedella, porc, xai
Les dietes que exclouen un grup d'aliments poden triar l'alternativa que es proposa

Postres	Postres
Fruita	Lacti o fruita
Lacti	Fruita o lacti

La ingesta total de lactis recomanada ha de ser de 2 / 3 vegades al dia
La ingesta total de fruita recomanada ha de ser de 3 / 4 vegades al dia

COR DE MARIA SANT CELONI
Novembre '26

Menú Sense Gluten

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa s/gluten Iogurt natural 'La Fageda'	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives Pa s/gluten Fruita de temporada	**4** Espaguetis s/gluten a la carbonara s/gluten Salmó al forn Patata dau Pa s/gluten Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge) Enciam i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita casolana de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa s/gluten Fruita de temporada
9 **Festiu**	**10** Llenties s/gluten estofades amb verdures Truita francesa casolana amb formatge Enciam i blat de moro Pa s/gluten Fruita de temporada	**11** Espirals s/gluten amb salsa de pastanaga Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa s/gluten Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb arròs -- Pa s/gluten Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada
16 Sopa d'au amb fideus s/gluten Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega Enciam i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada	**17** **Jornada Gastronòmica** Baked Beans s/salsa Fish&chips (llimanda a la planxa) Pa s/gluten Natilla	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa casolana amb tonyina Enciam i blat de moro Pa s/gluten Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons s/gluten** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní Pa s/gluten Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons s/gluten amb bolonyesa de soja s/gluten -- Pa s/gluten Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Wok oriental de porc amb verdures (s/gluten) -- Pa s/gluten Fruita de temporada	**24** Espaguetis s/gluten amb salsa de formatges s/gluten Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro Pa s/gluten Fruita de temporada	**25** Llenties s/gluten estofades amb verdures Truita casolana de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa s/gluten Fruita de temporada	**26** **Thanksgiving Day** Puré de patata amb salsa de xampinyons i ceba Gall dindi amb verduretes Pa s/gluten Pastís de carbassa s/gluten	**27** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga Pa s/gluten Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza s/gluten amb bolonyesa de soja s/gluten -- Pa s/gluten Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

COR DE MARIA SANT CELONI
Novembre '26

Menú Sense Ou

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** Espaguetis s/ou a la carbonara i formatge s/ou Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge s/ou) Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Lluç al forn Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 **Festiu**	**10** Llenties estofades amb verdures Gall dindi a la planxa Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** Espirals s/ou amb salsa de pastanaga Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb arròs -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 Sopa d'au amb fideus s/ou Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans* *Fish&chips (llimanda a la planxa)* *Pa blanc* *Iogurt natural*	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Gall dindi a la planxa Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons s/ou amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Wok oriental de porc amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** Espaguetis s/ou amb salsa de formatges s/ou Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** Llenties estofades amb verdures Pollastre a la planxa Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada	**26** ***Thanksgiving Day*** *Puré de patata amb salsa de xampinyons i ceba* *Gall dindi amb verduretes* *Pa blanc* *Pastís de carbassa s/ou*	**27** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza s/gluten amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

COR DE MARIA SANT CELONI
Novembre '26

Menú Sense Lactosa

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt s/lactosa	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals amb tomàquet** Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Llom rostit amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita casolana de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 **Festiu**	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Iogurt s/lactosa	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb arròs -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa d'au amb fideus integrals** Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans* *Fish&chips* *Pa blanc* *Gelatina s/sucre*	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa casolana amb tonyina Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja s/formatge -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Wok oriental de porc amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb tomàquet** Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** Llenties estofades amb verdures Truita casolana de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada	**26** ***Thanksgiving Day*** *Puré de patata amb salsa de xampinyons i ceba* *Gall dindi amb verduretes* *Pa blanc* *Pastís de carbassa s/làctics*	**27** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza s/gluten ni lactosa amb bolonyesa de soja s/formatge -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

COR DE MARIA SANT CELONI
Novembre '26

Menú Sense Proteïna de Llet de Vaca

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Gelatina s/sucre	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals amb tomàquet** Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Llom rostit amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita casolana de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 **Festiu**	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Gelatina s/sucre	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb arròs -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa d'au amb fideus integrals** Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans* *Fish&chips* *Pa blanc* *Gelatina s/sucre*	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa casolana amb tonyina Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja s/formatge -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Wok oriental de porc amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb tomàquet** Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** Llenties estofades amb verdures Truita casolana de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada	**26** ***Thanksgiving Day*** *Puré de patata amb salsa de xampinyons i ceba* *Gall dindi amb verduretes* *Pa blanc* *Pastís de carbassa s/làctics*	**27** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza s/gluten ni lactosa amb bolonyesa de soja s/formatge -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

COR DE MARIA SANT CELONI
Novembre '26

Menú Sense Fruits Secs

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals a la carbonara** Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge) Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita casolana de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 **Festiu**	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana amb formatge Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb arròs -- Pa blanc Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa d'au amb fideus integrals** Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans* *Fish&chips* *Pa blanc* *Natilla*	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa casolana amb tonyina Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní Pa blanc Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb tomàquet i tonyina -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Wok oriental de porc amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb salsa de formatges** Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada	**25** Llenties estofades amb verdures Truita casolana de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada	**26** ***Thanksgiving Day*** *Puré de patata amb salsa de xampinyons i ceba* *Gall dindi amb verduretes* *Pa blanc* *Pastís de carbassa s/fruits secs*	**27** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza s/gluten ni lactosa amb pernil i formatge -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

COR DE MARIA SANT CELONI
Novembre '26

Menú Sense Peix ni Marisc

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals a la carbonara** Truita casolana Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge) Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita casolana de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 **Festiu**	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Gall dindi a la planxa Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaaa) Cigrons estofats amb arròs -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa d'au amb fideus integrals** Daus de llom amb salsa de tomàquet i alfàbrega Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans s/salsa* *Gall dindi a la planxa* *Pa blanc* *Natilla*	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa casolana amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Wok oriental de porc amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb salsa de formatges** Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** Llenties estofades amb verdures Truita casolana de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada	**26** ***Thanksgiving Day*** *Puré de patata amb salsa de xampinyons i ceba* *Gall dindi amb verduretes* *Pa blanc* *Pastís de carbassa*	**27** Paella de verdures Pollastre a la planxa Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza s/gluten ni lactosa amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

COR DE MARIA SANT CELONI
Novembre '26

Menú Sense Porc

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals a la carbonara s/carn** Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Hamburguesa vegetal amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita casolana de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 **Festiu**	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb arròs -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa d'au amb fideus integrals** Gall dindi a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans* *Fish&chips* *Pa blanc* *Natilla*	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa casolana amb tonyina Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Wok oriental de soja amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb salsa de formatges** Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** Llenties estofades amb verdures Truita casolana de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada	**26** ***Thanksgiving Day*** *Puré de patata amb salsa de xampinyons i ceba* *Gall dindi amb verduretes* *Pa blanc* *Pastís de carbassa*	**27** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

COR DE MARIA SANT CELONI
Novembre '26

Menú Sense Porc ni PLV

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Gelatina s/sucre	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals amb tomàquet** Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Hamburguesa vegetal amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita casolana de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 **Festiu**	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Gelatina s/sucre	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb arròs -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa d'au amb fideus integrals** Gall dindi a la planxa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans* *Fish&chips* *Pa blanc* *Gelatina s/sucre*	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa casolana amb tonyina Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pollastre a la farigola Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja s/formatge -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Wok oriental de soja amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb tomàquet** Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** Llenties estofades amb verdures Truita casolana de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada	**26** ***Thanksgiving Day*** *Puré de patata amb salsa de xampinyons i ceba* *Gall dindi amb verduretes* *Pa blanc* *Pastís de carbassa s/làctics*	**27** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza s/gluten ni lactosa amb bolonyesa de soja s/formatge -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

COR DE MARIA SANT CELONI
Novembre '26

Menú Sense Carn

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Saltejat de llenties Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals a la carbonara s/carn** Salmó al forn Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Hamburguesa vegetal amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita casolana de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 **Festiu**	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb arròs -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga) Amanida de llegum Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa vegetal amb fideus integrals** Saltejat de llegums Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans* *Fish&chips* *Pa blanc* *Natilla*	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa casolana amb tonyina Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Hamburguesa de llegum Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Wok oriental de soja amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb salsa de formatges** Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** Llenties estofades amb verdures Truita casolana Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada	**26** ***Thanksgiving Day*** *Puré de patata amb salsa de xampinyons i ceba* *Rotllets de primavera* *Pa blanc* *Pastís de carbassa*	**27** Paella de verdures Peix fresc Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

COR DE MARIA SANT CELONI
Novembre '26

Menú Vegetarià

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Saltejat de llenties Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals a la carbonara s/carn** Amanida de llegum Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Hamburguesa vegetal amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita casolana de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 **Festiu**	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Saltejat de llegum Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb arròs -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga) Amanida de llegum Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa vegetal amb fideus integrals** Saltejat de llegums Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans* *Veggie Burguer* *Pa blanc* *Natilla*	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa casolana amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Hamburguesa de llegum Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Wok oriental de soja amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb salsa de formatges** Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** Llenties estofades amb verdures Truita casolana Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada	**26** **Thanksgiving Day** *Puré de patata amb salsa de xampinyons i ceba* *Rotllets de primavera* *Pa blanc* *Pastís de carbassa*	**27** Paella de verdures x Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

COR DE MARIA SANT CELONI
Novembre '26

Menú Vegà

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Fruita de temporada	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Saltejat de llenties Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals amb tomàquet** Amanida de llegum Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Hamburguesa vegetal amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Amanida verda Pa blanc Fruita de temporada
9 **Festiu**	**10** Llenties estofades amb verdures Arròs amb verdures **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Saltejat de llegum Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	**12** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Cigrons estofats amb arròs -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (blat de moro, pèsols i pastanaga) Amanida de llegum Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa vegetal amb fideus integrals** Saltejat de llegums Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans s/mel* *Veggie burger* *Pa blanc* *Fruita de temporada*	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Amanida de llegum **Pa integral** Fruita de temporada	**19** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Hamburguesa de llegum Patata dau amb all i romaní **Pa integral** Fruita de temporada	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja s/formatge -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Wok oriental de soja amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Espaguetis integrals amb tomàquet** Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** Llenties estofades amb verdures Saltejat de llegums Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada	**26** **Thanksgiving Day** *Puré de patata amb salsa de xampinyons i ceba* *Rotllets de primavera* *Pa blanc* *Pastís de carbassa vegà*	**27** Paella de verdures Amanida verda **Pa integral** Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza amb bolonyesa de soja s/formatge -- Pa blanc Fruita de temporada				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark

COR DE MARIA SANT CELONI
Novembre '26

Menú Baix en Fructosa i sorbitol

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: plàtan i taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs blanc amb carbassó i bròquil Hamburguesa a la planxa Carbassó saltejat Pa blanc Iogurt natural s/sucre	**3** Carbassó i patata Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	**4** Espaguetis blancs amb beicon i formatge Salmó al forn Patata dau Pa blanc Iogurt natural s/sucre	**5** Crema de porros (porro, patata, api) Llom rostit Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	**6** Patata i mongetes seques (poques) amb bledes Truita casolana de carbassó s/ceba Enciam, cogombre i olives Pa blanc Iogurt natural s/sucre
9 **Festiu**	**10** Llenties i patata amb carbassó Truita francesa casolana amb formatge Enciam i cogombre Pa blanc Fruita de temporada	**11** Espirals blancs amb carbassó i xampinyons Lluç al forn Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural s/sucre	**12** Espinacs amb patates Arròs amb cigrons (pocs) -- Pa blanc Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita i gall dindi) Pollastre al forn Enciam amanit Pa blanc Iogurt natural s/sucre
16 Sopa d'au casolana amb pasta Llom a la planxa Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural s/sucre	**17** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked beans (mongetes seques amb patates)* *Fish&chips (patates al forn)* *Pa blanc* *Fruita de temporada*	**18** Arròs blanc amb xampinyons Truita francesa casolana amb tonyina Enciam i cogombre Pa blanc Iogurt natural s/sucre	**19** **Crema de carbassó ECO (carbassó, patata, api) amb** Pollastre a la farigola Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	**20** Trinxat de bròquil i patata Macarrons blancs amb formatge i tonyina -- Pa blanc Iogurt natural s/sucre
23 Bledes amb patata Wok de porc amb verdures (carbassó i bròquil) s/soja -- Pa blanc Iogurt natural s/sucre	**24** Espaguetis blanc amb salsa de formatges casolana Llom a la planxa Enciam i cogombre Pa blanc Fruita de temporada	**25** Llenties i patata amb carbassó Truita casolana de patates s/ceba Enciam amanit Pa blanc Iogurt natural s/sucre	**26** **Thanksgiving Day** *Puré de patata amb xampinyons* *Gall dindi amb carbassó* *Pa blanc* *Fruita de temporada*	**27** Arròs amb bròquil i carbassa Peix fresc Enciam i olives Pa blanc Iogurt natural s/sucre
30 Crema de verdures (patata, carbassó, espinacs i api) Pizza amb pernil i formatge s/tomàquet -- Pa blanc Iogurt natural s/sucre				

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.