



COR DE MARIA ST. CELONI

Maig 2025

Nutricionista Cristina Tobar

Primària Menú Basal

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons	🍴 Fideuada de verdures	Amanida de lenties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	🍴 Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba)
Croquetes de pernil	🍴 Truita d'espinacs	🍴 Pollastre rostit a la cassola	Filet de lluç a la taronja	🍴 Botifarra al forn
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'	Patata panadera	🍴 seques amb all i julivert
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi)	Amanida russa	Mongetes seques estofades amb verdures	Bròquil amb patata
🌱 Espirals amb bolonyesa de soia	Filet d'abadejo al forn	Estofat de porc	🍴 Truita de patata i ceba	Pernilets de pollastre al forn
Pa blanc	Pisto de verdures	Patata dau	Bufet d'amanida	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada 	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
🍴 Trinxat de bledes	Amanida tropical d'arròs (pinya, surimi i blat de moro)	Crema de porros amb formatge opcional	Llenties saltejades amb verdures	Tallarines a l'estil oriental (saltejat de verdures i soia)
Llom rostit amb tomàquet	🍴 Truita de carbassó	🍴 Mandonguilles de vedella amb carbassó i patata	Pollastre rostit a la llimona	Salmó amb salsa
Pa blanc	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Pa blanc 	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc
	Fruita de temporada		Làctic	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet	🍴 Mongeta tendra amb patata	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Crema de verdures
🍴 Truita francesa amb formatge	Pollastre rostit amb salsa de poma	🍴 Lluç a la romana	Hamburguesa mixta a la planxa	Pizza de pernil i formatge
Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Patates xips	Pa blanc
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada	Fruita de temporada	





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons	🍴 Fideuada de verdures	Amanida de lenties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	🍴 Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba)
Croquetes de pernil	🍴 Truita d'espinacs	🍴 Pollastre rostit a la cassola	Filet de lluç a la taronja	🍴 Botifarra al forn
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'	Patata panadera	🍴 seques amb all i julivert
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi)	Amanida russa	Mongetes seques estofades amb verdures	Bròquil amb patata
🌱 Espirals amb bolonyesa de soia	Filet d'abadejo al forn	Estofat de porc	🍴 Truita de patata i ceba	Pernilets de pollastre al forn
Pa blanc	Pisto de verdures	Patata dau	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
🍴 Trinxat de bledes	Amanida tropical d'arròs (pinya, surimi i blat de moro)	Crema de porros amb formatge opcional	Lenties saltejades amb verdures	Tallarines a l'estil oriental (saltejat de verdures i soia)
Llom rostit amb tomàquet	🍴 Truita de carbassó	🍴 Mandonguilles de vedella amb carbassó i patata	Pollastre rostit a la llimona	Lluç amb salsa
Pa blanc	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Pa blanc 	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc
	Fruita de temporada		Làctic	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet	🍴 Mongeta tendra amb patata	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Crema de verdures
🍴 Truita francesa amb formatge	Pollastre rostit amb salsa de poma	🍴 Lluç a la romana	Hamburguesa mixta a la planxa	Wok de gall d'indi amb verdures
Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Patates xips	Pa blanc
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada	Fruita de temporada	





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			<i>Festiu</i>	<i>Festiu</i>
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons Croquetes de pernil 2ª Opció: Pollastre a la planxa Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	 Fideuada de verdures  Truita d'espínacs 2ª Opció: Truita francesa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Amanida de lenties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)  Pollastre rostit a la cassola 2ª Opció: Nugguets Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	 Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Filet de lluç a la taronja 2ª Opció: Lluç al forn Patata panadera Pa integral Làctic	<i>street food</i> Crea la teva burger 
12	13	14	15	16
Crema de carbassa Espirals amb bolonyesa de soja Pa blanc Fruita de temporada	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) Filet d'abadejo al forn 2ª Opció: Abadejo a la romana Pisto de verdures Pa integral Làctic	Amanida russa Estofat de porc 2ª Opció: Salsitxes a la planxa Patata dau Pa blanc Fruita de temporada	Mongetes seques estofades amb verdures  Truita de patata i ceba 2ª Opció: Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada 	<i>street food</i> Pollastre estil americà 
19	20	21	22	23
 Trinxat de bledes Llom rostit amb tomàquet 3ª Opció: Llom arrebossat Pa blanc Fruita de temporada	Amanida tropical d'arròs (pinya, surimi i blat de moro) Truita de carbassó 2ª Opció: Truita de patata Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Crema de porros amb formatge opcional  Mandonguilles de vedella amb carbassó i patata 3ª Opció: Hamburguesa d'au a la planxa Pa blanc  Fruita de temporada	Llenties saltejades amb verdures Pollastre rostit a la llimona 2ª Opció: Croquetes de pollastre Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa integral Làctic	<i>street food</i> Fish and xips 
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet  Truita francesa amb formatge 2ª Opció: Ous gratinats Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit amb salsa de poma 2ª Opció: Pollastre arrebossat Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE' Pa integral Gelat	Cigrons amb sofregit de verdures  Lluç a la romana 2ª Opció: Lluç al forn Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i blat de moro) Hamburguesa mixta a la planxa 2ª Opció: Llom a la planxa Patates xips Pa integral Fruita de temporada	<i>street food</i> Pizza italiana 





Consells per uns bons hàbits saludables

L'alimentació durant el dia es reparteix en



Esmorzar 25%

Un esmorzar complet ha de contenir:



Farinacis: pa o torrades, flocs de blat de moro, musli, arròs inflat.



Lactis: llet, iogurt natural (sense sucres afegits), formatge...



Fruita fresca de temporada, sencera o a trossos.



Dinar 35%

Creem menús sans i sostenibles, fomentant bons hàbits. Menús basats en la utilització d'aliments naturals, frescos, sostenibles, ecològics, i de proximitat, amb proveïdors locals i les últimes tendències d'alimentació.



Berenar 10%

Complimenta les aportacions de nutrients de l'esmorzar, dinar i sopar. Els aliments aconsellats són els làctics, farinacis i fruita fresca o seca.



Sopar 30%

És aconsellable planificar-los amb antelació, a partir de la programació mensual de dinars. D'aquesta manera evitem repeticions de certs aliments o l'abús de precuinats.

Per una bona planificació de sopars i que es complementi amb el dinar, cal tenir en compte els consells esmentats.

Allguns exemples de berenars:

- Fruita fresca i bastonets de pa integral.
- Un grapat de fruita seca.
- Entrepà de formatge.
- Un iogurt amb musli.
- Macedònia de fruita fresca amb iogurt.

Recomanacions de sopars

Si de primer dines....



Si de segon dines....



De primer pots sopar....



De segon pots sopar....



I de postre...



Preferiblement fruita fresca o iogurt (en cas de no haver-ne consumit cap durant el dia)

També hem d'incloure...



Verdura crua, com a plat principal o acompanyament/guarnició



Optar per farinacis (pa, pasta, arròs, etc.) integrals.



És temps de carbassó

Recepta: Mandonguilles amb carbassó

Ingredients per a 4 pax:

400 g de carn picada
1 ou, all, i pa de moltille
2 patates grans
1 carbassó gran
1 ceba mitjana
2 tomàquets madurs
1 got de brou
Sal, pebre i julivert

- ✓ Per preparar les mandonguilles, barregem la carn amb l'ou, l'all picat, el pa escorregut, el julivert, sal i pebre. Formem boles de mida mitjana i enfarina-les lleugerament. Fregir en una paella amb oli fins que estiguin daurades i reservar.
- ✓ Fer el sofregit: Pela i talla la ceba petita. Sofregeix-la en una cassola amb una mica d'oli. Afegeix-hi el tomàquet ratllat i deixa que redueixi uns minuts. Després pela les patates i talla-les a daus, i el carbassó a rodanxes. Incorpora-ho al sofregit i remena uns minuts.
- ✓ Afegeix les mandonguilles, el brou i deixa-ho coure tapat uns 25-30 minuts a foc mitjà-baix, fins que les patates estiguin tendres.

Sabies que...

- ❑ El carbassó és ric en aigua i molt baix en calories, ideal per a dietes lleugeres. Conté fibra, vitamines A i C, i antioxidants que ajuden a la salut de la pell i el sistema immunitari. Afavoreix la digestió i té propietats antiinflamatòries.
 - ❑ És molt versàtil a la cuina: es pot menjar cru, cuinat, al forn o farcit.
- A més, ajuda a hidratar el cos i prevenir la retenció de líquids.





COR DE MARIA ST. CELONI

Maig 2025

Nutricionista Cristina Tobar

Menú Sense Gluten

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons s/gluten	Fideuada de verdures s/gluten	Amanida de lleties s/g (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba)
Croquetes s/gluten	Truita d'espínacs	Pollastre rostit a la cassola	Filet de lluç a la taronja	Botifarra al forn
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'	Patata panadera	Seques amb all i julivert
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi)	Amanida russa	Mongetes seques estofades amb verdures	Bròquil amb patata
Espirals s/gluten amb bolonyesa de soja	Filet d'abadejo al forn	Estofat de porc	Truita de patata i ceba	Pernils de pollastre al forn
Pa s/gluten	Pisto de verdures	Patata dau	Bufet d'amanida	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten
	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada 	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Trinxat de bledes	Amanida tropical d'arròs (enciam, pinya i blat de moro)	Crema de porros	Lleties s/gluten saltejades amb verdures	Pasta s/gluten amb (saltejat de verdures i soja s/gluten)
Llom rostit amb tomàquet	Truita de carbassó	Mandonguilles de vedella s/gluten amb carbassó i patata	Pollastre rostit a la llimona	Salmó amb salsa
Pa s/gluten	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Pa s/gluten	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa s/gluten	Fruita de temporada 	Pa s/gluten	Pa s/gluten
	Fruita de temporada		Làctic	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida de pasta s/g (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Crema de verdures
Truita francesa amb formatge	Pollastre rostit amb salsa de poma	Lluç a la romana s/gluten	Hamburguesa mixta a la planxa	Pizza s/gluten de pernil i formatge
Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Patates xips	
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Gelat s/gluten	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada





COR DE MARIA ST. CELONI

Maig 2025

Nutricionista Cristina Tobar

Menú Sense Ou

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons	Fideuada de verdures amb pasta s/ou	Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba)
Llom a la planxa	Gall d'indi a la planxa	Pollastre rostit a la cassola	Filet de lluç a la taronja	Botifarra al forn
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'	Patata panadera	Seques amb all i julivert
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall d'indi)	Amanida russa s/ou ni maionesa	Mongetes seques estofades amb verdures	Bròquil amb patata
Espirals s/ou amb bolonyesa de soia i formatge	Filet d'abadejo al forn	Estofat de porc	Hamburguesa a la planxa	Pemillets de pollastre al forn
Pa blanc	Pisto de verdures	Patata dau	Bufet d'amanida	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Trinxat de bledes	Amanida tropical d'arròs (enciam, pinya i blat de moro)	Crema de porros	Lleties saltejades amb verdures	Pasta s/ou amb (saltejat de verdures i soia)
Llom rostit amb tomàquet	Gall d'indi a la planxa	Mandonguilles de vedella amb carbassó i patata	Pollastre rostit a la llimona	Salmó amb salsa
Pa blanc	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc
	Fruita de temporada		Làctic	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida de pasta s/ou (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Crema de verdures
Llom a la planxa	Pollastre rostit amb salsa de poma	Lluç a l'andalusa	Hamburguesa mixta a la planxa	Pizza de pernil i formatge
Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Patates xips	Pa blanc
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Gelat s/ou	Fruita de temporada	Fruita de temporada	





COR DE MARIA ST. CELONI

Maig 2025

Nutricionista Cristina Tobar

Menú Sense Lactosa

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons	Fideuada de verdures	Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba)
Llom a la planxa	Truita d'espínacs	Pollastre rostit a la cassola	Filet de lluç a la taronja	Botifarra al forn
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'	Patata panadera	Seques amb all i julivert
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt s/lactosa	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi)	Amanida russa	Mongetes seques estofades amb verdures	Bròquil amb patata
Espirals amb bolonyesa de soja s/formatge	Filet d'abadejo al forn	Estofat de porc	Truita de patata i ceba	Pernilets de pollastre al forn
Pa blanc	Pisto de verdures	Patata dau	Bufet d'amanida	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
	logurt s/lactosa	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Trinxat de bledes	Amanida tropical d'arròs (enciam, pinya i blat de moro)	Crema de porros	Lleties saltejades amb verdures	Tallarines a l'estil oriental (saltejat de verdures i soja)
Llom rostit amb tomàquet	Truita de carbassó	Mandonguilles de vedella amb carbassó i patata	Pollastre rostit a la llimona	Salmó amb salsa
Pa blanc	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc
	Fruita de temporada		logurt s/lactosa	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Crema de verdures
Truita francesa	Pollastre rostit amb salsa de poma	Lluç a la romana s/làctics	Hamburguesa mixta a la planxa	Pizza s/lactosa de pernil
Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Patates xips	Pa blanc
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Gelat s/làctics	Fruita de temporada	Fruita de temporada	





COR DE MARIA ST. CELONI

Maig 2025

Nutricionista Cristina Tobar

Menú Sense PLV

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons	Fideuada de verdures	Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba)
Llom a la planxa	Truita d'espínacs	Pollastre rostit a la cassola	Filet de lluç a la taronja	Botifarra al forn
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'	Patata panadera	Seques amb all i julivert
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt de soia	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi)	Amanida russa	Mongetes seques estofades amb verdures	Bròquil amb patata
Espirals amb bolonyesa de soia s/formatge	Filet d'abadejo al forn	Estofat de porc	Truita de patata i ceba	Pernilets de pollastre al forn
Pa blanc	Pisto de verdures	Patata dau	Bufet d'amanida	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
	logurt de soia	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Trinxat de bledes	Amanida tropical d'arròs (enciam, pinya i blat de moro)	Crema de porros	Lleties saltejades amb verdures	Tallarines a l'estil oriental (saltejat de verdures i soia)
Llom rostit amb tomàquet	Truita de carbassó	Mandonguilles de vedella amb carbassó i patata	Pollastre rostit a la llimona	Salmó amb salsa
Pa blanc	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc
	Fruita de temporada		logurt de soia	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Crema de verdures
Truita francesa	Pollastre rostit amb salsa de poma	Lluç a la romana s/làctics	Hamburguesa mixta a la planxa	Pizza s/làctics de pernil
Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Patates xips	Pa blanc
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Gelat s/làctics	Fruita de temporada	Fruita de temporada	





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons	Fideuada de verdures	Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba)
Llom a la planxa	Truita d'espínacs	Pollastre rostit a la cassola	Filet de lluç a la taronja	Botifarra al forn
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'	Patata panadera	Seques amb all i julivert
Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi)	Amanida russa	Mongetes seques estofades amb verdures	Bròquil amb patata
Espirals amb bolonyesa de soia	Filet d'abadejo al forn	Estofat de porc	Truita de patata i ceba	Pernillets de pollastre al forn
Pa blanc	Pisto de verdures	Patata dau	Bufet d'amanida	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc
	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Trinxat de bledes	Amanida tropical d'arròs (pinya, surimi i blat de moro)	Crema de porros	Lleties saltejades amb verdures	Tallarines a l'estil oriental (saltejat de verdures i soia)
Llom rostit amb tomàquet	Truita de carbassó	Mandonguilles de vedella amb carbassó i patata	Pollastre rostit a la llimona	Salmó amb salsa
Pa blanc	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa blanc	Fruita de temporada	Pa blanc	Pa blanc
	Fruita de temporada		Làctic	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Crema de verdures
Truita francesa	Pollastre rostit amb salsa de poma	Lluç a la romana s/f. Secs	Hamburguesa mixta a la planxa	Pizza de pernil i formatge
Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Patates xips	Pa blanc
Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc
Fruita de temporada	Gelat s/f.secs	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada





COR DE MARIA ST. CELONI

Maig 2025

Nutricionista Cristina Tobar

Menú Sense Peix

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons	Fideuada de verdures	Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba)
Llom a la planxa	Truïta d'espínacs	Pollastre rostit a la cassola	Gall d'indi a la planxa	Botifarra al forn
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'	Patata panadera	Seques amb all i julivert
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (truïta, pèsols i gall d'indi)	Amanida russa s/tonyina	Mongetes seques estofades amb verdures	Bròquil amb patata
Espirals amb bolonyesa de soia	Hamburguesa a la planxa	Estofat de porc	Truïta de patata i ceba	Pernillets de pollastre al forn
Pa blanc	Pisto de verdures	Patata dau	Bufet d'amanida	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Trinxat de bledes	Amanida tropical d'arròs (enciam, pinya i blat de moro)	Crema de porros	Lleties saltejades amb verdures	Tallarines a l'estil oriental (saltejat de verdures i soia)
Llom rostit amb tomàquet	Truïta de carbassó	Mandonguilles de vedella amb carbassó i patata	Pollastre rostit a la llimona	Gall d'indi a la planxa
Pa blanc	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc
	Fruita de temporada		Làctic	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Crema de verdures
Truïta francesa amb formatge	Pollastre rostit amb salsa de poma	Llom a la planxa	Hamburguesa mixta a la planxa	Pizza de pernil i formatge
Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Patates xips	Pa blanc
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada	Fruita de temporada	





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons	Fideuada de verdures	Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba)
Llom a la planxa	Truita d'espínacs	Pollastre rostit a la cassola	Filet de lluç a la taronja	Botifarra al forn
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'	Patata panadera	Seques amb all i julivert
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi)	Amanida russa s/tonyina	Mongetes seques estofades amb verdures	Bròquil amb patata
Espirals amb bolonyesa de soia	Filet d'abadejo al forn	Estofat de porc	Truita de patata i ceba	Pernillets de pollastre al forn
Pa blanc	Pisto de verdures	Patata dau	Bufet d'amanida	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Trinxat de bledes	Amanida tropical d'arròs (enciam, pinya i blat de moro)	Crema de porros	Lleties saltejades amb verdures	Tallarines a l'estil oriental (saltejat de verdures i soia)
Llom rostit amb tomàquet	Truita de carbassó	Mandonguilles de vedella amb carbassó i patata	Pollastre rostit a la llimona	Salmó amb salsa
Pa blanc	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc
	Fruita de temporada		Làctic	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Crema de verdures
Truita francesa amb formatge	Pollastre rostit amb salsa de poma	Llom a la planxa	Hamburguesa mixta a la planxa	Pizza de pernil i formatge
Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Patates xips	Pa blanc
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada	Fruita de temporada	





COR DE MARIA ST. CELONI

Maig 2025

Nutricionista Cristina Tobar

Menú Sense Porc

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons	Fideuada de verdures	Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba)
Croquetes de bacallà	Truïta d'espínacs	Pollastre rostit a la cassola	Filet de lluç a la taronja	Hamburguesa d'au a la planxa
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'	Patata panadera	Seques amb all i julivert
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruïta de temporada	Fruïta de temporada	Fruïta de temporada	Làctic	Fruïta de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (truïta, pèsols i gall d'indi)	Amanida russa	Mongetes seques estofades amb verdures	Bròquil amb patata
Espirals amb bolonyesa de soia	Filet d'abadejo al forn	Saltejat de llegums amb verdures	Truïta de patata i ceba	Pemillets de pollastre al forn
Pa blanc	Pisto de verdures	Pa blanc	Bufet d'amanida	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Fruïta de temporada	Pa integral	Fruïta de temporada	Pa integral	Pa blanc
	Làctic		Fruïta de temporada	Fruïta de temporada
19	20	21	22	23
Trinxat de bledes s/carn	Amanida tropical d'arròs (pinya, surimi i blat de moro)	Crema de porros	Lleties saltejades amb verdures	Tallarines a l'estil oriental (saltejat de verdures i soia)
Lluç amb tomàquet	Truïta de carbassó	Mandonguilles de vedella amb carbassó i patata	Pollastre rostit a la llimona	Salmó amb salsa
Pa blanc	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Fruïta de temporada	Pa integral	Fruïta de temporada	Pa integral	Pa blanc
	Fruïta de temporada		Làctic	Fruïta de temporada
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Crema de verdures
Truïta francesa amb formatge	Pollastre rostit amb salsa de poma	Lluç a la romana	Hamburguesa de vedella a la planxa	Pizza de formatge
Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Patates xips	Pa blanc
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Fruïta de temporada
Fruïta de temporada	Gelat	Fruïta de temporada	Fruïta de temporada	





COR DE MARIA ST. CELONI

Maig 2025

Nutricionista Cristina Tobar

Menú Sense Porc ni PLV

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons	Fideuada de verdures	Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba)
Peix al forn	Gall d'indi a la planxa	Pollastre rostit a la cassola	Filet de lluç a la taronja	Hamburguesa d'au a la planxa
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'	Patata panadera	Seques amb all i julivert
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt de soia	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi)	Amanida russa	Mongetes seques estofades amb verdures	Bròquil amb patata
Espirals amb bolonyesa de soia s/formatge	Filet d'abadejo al forn	Saltejat de llegums amb verdures	Truita de patata i ceba	Pemillets de pollastre al forn
Pa blanc	Pisto de verdures	Pa blanc	Bufet d'amanida	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc
	logurt de soia		Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Trinxat de bledes s/carn	Amanida tropical d'arròs (enciam, pinya i blat de moro)	Crema de porros	Lleties saltejades amb verdures	Tallarines a l'estil oriental (saltejat de verdures i soia)
Lluç amb tomàquet	Truita de carbassó	Mandonguilles de vedella amb carbassó i patata	Pollastre rostit a la llimona	Salmó amb salsa
Pa blanc	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc
	Fruita de temporada		logurt de soia	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Crema de verdures
Truita francesa	Pollastre rostit amb salsa de poma	Lluç a la romana s/làctics	Hamburguesa de vedella a la planxa	Pizza de gall d'indi s/làctics
Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Patates xips	Pa blanc
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Gelat s/làctics	Fruita de temporada	Fruita de temporada	





COR DE MARIA ST. CELONI

Maig 2025

Nutricionista Cristina Tobar

Menú Sense Carn

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons	Fideuada de verdures	Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba)
Croquetes de bacallà	Truita d'espínacs	Rotllets de primavera	Filet de lluç a la taronja	Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'	Patata panadera	Seques amb all i julivert
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga)	Amanida russa	Mongetes seques estofades amb verdures	Bròquil amb patata
Espirals amb bolonyesa de soja	Filet d'abadejo al forn	Saltejat de llegums amb verdures	Truita de patata i ceba	Rotllets de primavera
Pa blanc	Pisto de verdures	Pa blanc	Bufet d'amanida	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc
	Làctic		Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Trinxat de bledes s/carn	Amanida tropical d'arròs (pinya, surimi i blat de moro)	Crema de porros	Lleties saltejades amb verdures	Tallarines a l'estil oriental (saltejat de verdures i soja)
Lluç amb tomàquet	Truita de carbassó	Mandonguilles de peix amb carbassó i patata	Hamburguesa vegetal a la planxa	Salmó amb salsa
Pa blanc	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc
	Fruita de temporada		Làctic	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Crema de verdures
Truita francesa amb formatge	Rotllets de primavera	Lluç a la romana	Hamburguesa vegetal a la planxa	Pizza de formatge
Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Patates xips	Pa blanc
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada	Fruita de temporada	





COR DE MARIA ST. CELONI

Maig 2025

Nutricionista Cristina Tobar

Menú Vegetarià

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó amb crostons	Fideuada de verdures	Amanida de lleties (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba)
Croquetes d'espínacs	Trita d'espínacs	Rotllets de primavera	Amanida verda amb ou dur	Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'		Seques amb all i julivert
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga)	Amanida russa s/tonyina	Mongetes seques estofades amb verdures	Bròquil amb patata
Espirals amb bolonyesa de soja	Saltejat de verdures amb sofregit de tomàquet	Saltejat de llegums amb verdures	Trita de patata i ceba	Rotllets de primavera
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Bufet d'amanida	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Trinxat de bledes s/carn	Amanida tropical d'arròs (enciam, pinya i blat de moro)	Crema de porros	Lleties saltejades amb verdures	Tallarines a l'estil oriental (saltejat de verdures i soja)
Saltejat de llegums amb verdures i ou dur	Trita de carbassó	Mandonguilles vegetals amb carbassó i patata	Hamburguesa vegetal a la planxa	Amanida de llegums
Pa blanc	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Pa blanc	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Pa blanc
Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada
	Fruita de temporada		Làctic	
26	27	28	29	30
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga i blat de moro)	Crema de verdures
Trita francesa amb formatge	Rotllets de primavera	Amanida verda amb ou dur	Hamburguesa vegetal a la planxa	Pizza de formatge
Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i espàrrecs amb 'OOVE'	Pa blanc	Patates xips	Pa blanc
Pa blanc	Pa integral	Fruita de temporada	Pa integral	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Gelat		Fruita de temporada	





COR DE MARIA ST. CELONI

Maig 2025

Nutricionista Cristina Tobar

Menú Baix en Fructosa

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Festiu	Festiu
5	6	7	8	9
Crema de carbassó s/ceba amb crostons	Fideus amb bròquil i xampinyons	Llenties i patata	Arròs amb xampinyons	Coliflor amb patata i 'OOVE'
Llom a la planxa	Truita d'espínacs s/ceba	Pollastre rostit	Filet de lluç al forn	Botifarra al forn
Enciam amanit amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i api amb 'OOVE'	Patata panadera	Enciam amanit amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc
logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre
12	13	14	15	16
Crema de carbassa s/ceba	Arròs tres delícies (truita i gall d'indi)	Amanida de patata amb tonyina, ou i olives	Patata saltejada amb bacó	Bròquil amb patata
Gall d'indi a la planxa	Filet d'abadejo al forn	Llom a la planxa	Truita de patates s/ceba	Pernillets de pollastre al forn
Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam amanit amb 'OOVE'	Patata dau	Enciam amanit amb 'OOVE'	Enciam i cogombre amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc
logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre
19	20	21	22	23
Trinxat de bledes	Amanida d'arròs amb enciam, olives i cogombre	Crema de porros s/ceba	Llenties i patata	Tallarines saltejats amb carbassó
Llom rostit amb xampinyons	Truita de carbassó s/ceba	Mandonguilles de vedella amb carbassó i patata s/salses	Pollastre rostit a la llimona	Salmó al forn
Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc 	Xampinyons saltejats	Enciam amanit amb 'OOVE'
logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre	Pa blanc	Pa blanc
			logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre
26	27	28	29	30
Arròs amb xampinyons	Bledes amb patata	Patata saltada amb pernil	Amanida de pasta (ou dur i olives)	Crema de carbassó s/ceba
Truita francesa amb formatge	Pollastre rostit	Lluç a la romana casolà	Hamburguesa mixta a la planxa	Pizza de pernil i formatge s/tomàquet
Enciam i cogombre amb 'OOVE'	Enciam amanit amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Patates xips	
Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc	Pa blanc
logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre	logurt natural s/sucre

