

**MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark**

MES: Setembre 2019

COL·LEGI: COR DE MARIA SANT CELONI

| Dilluns   | Dimarts  | Dimecres  | Dijous   | Divendres   | Valoració  |
|---|--|---|--|---|--|
| 2   | 3  | 4   | 5  | 6   | VE: 0/0<br>GT: 0<br>GS: 0<br>HC: 0<br>AZ: 0<br>PROT: 0<br>SAL: 0           |
| 9   | 10   | 11  | 12<br>Espaguetis bolonyesa<br>Delícies de lluç amb amanida de tomàquet<br>Fruita i pa                                      | 13<br>Amanida russa<br>Pollastre rostit al romaní amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro<br>Fruita i pa                                    | VE: 2464/590<br>GT: 17<br>GS: 3<br>HC: 83<br>AZ: 21<br>PROT: 31<br>SAL: 1  |
| 16<br>Amanida de lleties<br>Trita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)<br>logurt natural i pa | 17<br>Arròs saltat amb xampinyons<br>Llom rostit amb fines herbes amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)<br>Fruita i pa                     | 18<br>Espirals amb tomàquet<br>Filet de lluç amb patates panadera<br>Fruita i pa                                      | 19<br>Crema de carbassó<br>Pit de pollastre arrebossat amb amanida amb d'enciam i quinoa<br>Fruita i pa                    | 20<br>Amanida de pasta<br>Rap amb salsa verda amb d'enciam, tomàquet i pastanaga<br>Fruita i pa   | VE: 3433/821<br>GT: 22<br>GS: 3<br>HC: 91<br>AZ: 18<br>PROT: 36<br>SAL: 2  |
| 23<br>Amanida russa<br>Mandonguilles amb salsa de xampinyons<br>logurt i pa   | 24<br>Amanida campera<br>Filet de lluç a la planxa amb all i julivert amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)<br>Fruita i pa integral | 25<br>Cigrons amb tomàquet i ou dur<br>Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)<br>Fruita i pa | 26<br>Paella d'arròs integral amb verdures<br>Caella empanada amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro<br>Fruita i pa | 27<br>Espirals napolitana (amb pastanaga)<br>Wok de gall dindi amb verduretes amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)<br>Fruita i pa | VE: 2954/707<br>GT: 18<br>GS: 4<br>HC: 75<br>AZ: 19<br>PROT: 31<br>SAL: 2  |
| 30<br>Pèsols saltats amb bacó<br>Botifarra al forn amb d'enciam, tomàquet i pastanaga<br>logurt i pa                        |  |   |  |   | VE: 2880/689<br>GT: 38<br>GS: 12<br>HC: 63<br>AZ: 15<br>PROT: 28<br>SAL: 3 |