



Els plats contenen:

GLUTEN 

OU 

API 

LLET I DERIVATS 

PROTEÏNA DE VACA 

SULFITS 

LLEGUMS 



















































PEIX 

FRUITS DE CLOSCA 

Juny 2018

Escola Cor de Maria



DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
				ARRÒS CINC DELÍCIES (gall d'indi fumat, blat de moro, truita, pèsols i pastanaga)  1  2 LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)  4  3 AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I IOGURT
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)  5  6  7  8 LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina)  9  10 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA (olives negres,ou dur, tonyina, i julivert)  11  12 POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer)  13 CARBASSÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT I CANSALADA  14 SALSITXES A LA PLANXA  15 AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA CASSOLA AMB SÍPIA, COSTELLA I PÈSOLS  18  16  17 TRUITA DE GALL D'INDI FUMAT  19  20 AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i FRUITA DEL TEMPS	VICHYSSEOISE (crema de porros i patates)  21  22 GALL D'INDI MARINAT AL FORN  23  24 DAUS DE PATATES NATURALS GELAT
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
LLENTIES BULLIDES AMB VERDURES  25 TRUITA DE FORMATGE  26  27  28 CUSCÚS FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)  30  29 AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional) FRUITA DEL TEMPS	PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives)  31  32  33  34 PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES SALTEJADES AMB BACÒ  35  36  37 MANDONGUILLES AMB SALSÀ  40  38  39 ALBERGINIES A LA ROMANA (fregides amb FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat)  41  42 AMANIDA VARIADA IOGURT
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
ARRÒS TRES DELÍCIES (pastanaga, blat de moro i truita)  43 DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU  44  46  45 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ (patata i ceba) CANYA DE LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT LLUÇ A LA PLANXA  47 AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet)  48 TRUITA DE PATATES  49 AMANIDA TROPICAL (enciam, cranc, olives FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29

Recomanació Sopars

DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
				LLACETS AMB SALSA DE FORMATGES LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
GRAELLADA DE VERDURES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL ORADA A LA SAL IOGURT BEGUT	ESPINACS BULLITS AMB PATATES TONYINA AMB SAMFAINA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) CONILL RUSTIT FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives negres, blat de moro i orenga) CAÇÓ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) LLOM AMB SALSA DE MEL IOGURT	ESPINACS SALTEJATS BISTEC DE VEDELLA AMB SALSA DE MOSTASSA FRUITA DEL TEMPS	GRAELLA DE VERDURES SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS SALTEJAT AMB PASTANAGA I PESOLS TRUITA A LA FRANCESA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
BLEDES AMB PATATES PIT DE GALL D'INDI A LA PIZZAIOLA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL TRUITA DE FORMATGE FRUITA DEL TEMPS	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA CUALLADA	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	VICHYSSEOISE (crema de porros i patates) LLOM A LES FINES HERBES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| 1. Sense truita | 18. Cuiinat sense vi | 35. Sense bacó | 52. Sense pèsols |
| 2. Sense pèsols i s/gall d'indi | 19. Truita vegana | 36. Sense bacó | 53. Sense vi |
| 3. Vedella a la planxa | 20. Truita francesa | 37. Sense bacó | 54. Pollastre a la planxa |
| 4. Lluç a la planxa | 21. Sense làctics | 38. Mandonguilles casolanes de peix | |
| 5. Pasta sense gluten | 22. Sense làctics | 39. Vedella a la planxa | |
| 6. Pasta sense ou | 23. Farina s/gluten | 40. Vedella a la planxa | |
| 7. Sense formatge | 24. Sense marinar | 41. Arrebossat s/gluten | |
| 8. Sense formatge | 25. Menestra de verdures | 42. Arrebossat sense ou | |
| 9. Farina sense gluten | 26. Truita vegana | 43. Sense truita | |
| 10. Carn a la planxa | 27. Truita francesa | 44. Caçó a la planxa | |
| 11. Sense ou | 28. Truita francesa | 45. Vedella a la planxa | |
| 12. Sense tonyina | 29. Pollastre a la planxa | 46. Caçó a la planxa | |
| 13. Pollastre a la planxa | 30. Bacallà a la planxa | 47. Vedella a la planxa | |
| 14. Menestra de verdures | 31. Pizza sense gluten | 48. Verdura bullida amb patata | |
| 15. Llom a la planxa | 32. Sense mozzarella | 49. Truita vegana | |
| 16. Sense sípia | 33. Sense mozzarella | 50. Pasta s/gluten | |
| 17. Sense pèsols | 34. Pizza de tonyina | 51. Pasta sense ou | |

Els alumnes d'Educació Infantil, mengen iogurt de postres tots els dilluns i divendres.

EL DIA 22 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL AMB MOTIU DE FI DE CURS

"Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001111)"