



Els plats contenen:

GLUTEN

OU

API

LLET I DERIVATS

PROTEÏNA DE VACA

SULFITS

LLEGUMS


PEIX

FRUITS DE CLOSCA

Maig 2018

Escola Cor de Maria



DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) CROQUETES DE BACALLÀ 5 10 7 8 6 9	FIDEUÀ AMB ALL I OLI (opcional) 11 12 13 14 POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES 15 AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i FRUITA DEL TEMPS	PATATES, MONGETA TENDRA I PASTANAGA AMB MAIONESA 16 17 HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 19 18 AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA IOGURT
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES TRUITA DE GALL D'INDI FUMAT 20 21 AMANIDA VARIADA 22 GELAT	BLEDES AMB PATATES POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer) 23 CARBASSÓ A LA ROMANA FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra) 26 24 25 BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 28 27 PATATA AL CALIU FRUITA DEL TEMPS	MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga i carbassó) AMB MAIONESA 29 30 PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) 31 32 AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
LLACETS AMB TONYINA 40 41 43 44 42 GALL D'INDI MARINAT AL FORN 45 46 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA 47 48 PILOTA DE VEDELLA CASOLANA AL FORN 49 50 52 51 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA CASSOLA AMB COSTELLA I PÈSOLS 54 53 TRUITA DE FORMATGE 55 56 57 AMANIDA DE COL LLOMBARDA, ENCIAM I FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATES BULLIDES I MAIONESA 58 59 LLUÇ A LA BASCA AMB OU DUR I PÈSOLS 60 63 61 62 AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 64 POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA 65 66 CUSCÚS IOGURT
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
ENSALADILLA RUSSA 67 68 69 BOTIFARRA A LA PLANXA 70 AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLANA) 71 72 74 73 DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU 75 77 76 ALBERGÍNIES A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS BULLITS AMB OU DUR RATLLAT 78 79 TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA 80 AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) DAUETS CASOLANS DE BACALLÀ ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) 81 82 83 DAUS DE PATATES NATURALS GELAT
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS 84 POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) 85 AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 86 CANELONS GRATINATS AMB BEIXAMEL 87 88 90 91 89 92 93 94 JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) 95 96 100 97 98 99 BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell) 102 101 ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATES BULLIDES I MAIONESA 103 104 MANDONGUILLES AMB SALSA 107 105 106 JARDINERA FRUITA DEL TEMPS	

Recomanació Sopars

DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu	ESPINACS SALTEJATS CONILLA A L'ALL CREMAT IOGURT	HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	QUINOA AMB BRÒQUIL XAI GUISAT AL CURRI FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
ARRÒS SALTEJAT AMB CARBASSA I CEBA TONYINA AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures) BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	BLEDES SALTEJADES LLONZES DE LLOM AMB MEL (salsa opcional) IOGURT	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA ORADA A L'ESPASA FRUITA DEL TEMPS	GRAELLADA DE VERDURES TRUITA DE PATATES BROQUETA DE FRUITA VARIADA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	QUINOA AMB BRÒQUIL TONYINA AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) CONILLA A L'ALL CREMAT IOGURT	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA LLOM AMB SALSA DE POMA FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (crema de porros i patates) BISTEC DE VEDELLA ARREBOSSAT (farina,ou i pa ratllat) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
ARRÒS SALTEJAT AMB CARBASSA I CEBA TIRES DE POLLASTRE AL CURRI FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (crema de porros i patates) PINXOS DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	ESPINACS BULLITS AMB PATATES LLOM DE SALMÓ AL PAPILOTTE FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives negres, blat de moro i orenga) LLOM ADOBAT A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) TRUITA DE FORMATGE FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
GNOCCHI A LA NAPOLITANA SALMÓ AMB SALSA D'ALLS FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) PIT DE GALL D'INDI A LA CREMA DE MOSTASSA FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL AMB CARBASSÓ AL VAPOR POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) IOGURT	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA CANYA DE LLOM A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	

Necessitats Alimentàries Especials

1. mongeta tendra amb patata	18. Hamburguesa de peix	35. sense vi	52. Vedella a la planxa	69. Sense maionesa ni pèsols	86. Sense api	103. Sense maionesa
2. Arrebossat sense gluten	19. Vedella a la planxa	36. Salsa sense gluten	53. Sense pèsols	70. Llom a la planxa	87. Canelons s/gluten	104. Sense maionesa
3. Arrebossat sense ou	20. Menestra de verdures	37. Llom a la planxa	54. Sense vi	71. Pasta s/gluten	88. Pasta s/ou i sense formatge	105. Mandonguilles casolanes de peix
4. Pollastre a la planxa	21. Truita vegana	38. Llom a la planxa	55. Truita vegana	72. Pasta sense ou	89. Canelons d'espínacs	106. Vedella a la planxa
5. Croquetes s/gluten	22. Truita francesa	39. Llom a la planxa	56. Truita francesa	73. Salsa napolitana	90. Pasta amb tomàquet i tonyina	107. Vedella a la planxa
6. Llom arrebossat	23. Pollastre a la planxa	40. Pasta sense gluten	57. Truita francesa	74. Salsa napolitana	91. Pasta amb tomàquet i tonyina	
7. Peix arrebossat	24. Sense pèsols	41. Pasta sense ou	58. Sense maionesa	75. Caçó a la planxa	92. Pasta gratinada	
8. Peix arrebossat	25. Sense apio	42. Salsa napolitana	59. Salsa sense gluten	76. Vedella a la planxa	93. Pasta gratinada	
9. Bacallà arrebossat	26. Arròs saltejat amb verdures	43. Sense formatge	60. Lluç a la planxa	77. Caçó a la planxa	94. Pasta gratinada	
10. Bacallà arrebossat	27. Pollastre a la planxa	44. Sense formatge	61. Carn a la planxa	78. Sense ou	95. Pasta s/gluten	
11. Fideus sense gluten	28. Bacallà a la planxa	45. Farina s/gluten	62. Sense pèsols	79. Arròs amb verdures i ou	96. Pasta sense ou	
12. Pasta s/ou	29. Sense maionesa	46. Sense marinar	63. Lluç a la planxa	80. Truita vegana	97. Salsa napolitana	
13. Fideus amb verdures	30. Sense maionesa	47. Sense làctics	64. mongeta tendra amb patata	81. Arrebossat sense gluten	98. Salsa napolitana	
14. Sense api	31. Arrebossat s/gluten	48. Sense làctics	65. Salsa sense gluten	82. Arrebossat sense ou	99. Salsa napolitana	
15. Pollastre a la planxa	32. Arrebossat sense ou	49. Farina s/gluten	66. Pollastre a la planxa	83. Llom a la planxa	100. Salsa napolitana	
16. Sense maionesa	33. pa sense gluten	50. Elaborat sense ou	67. Sense ou ni maionesa	84. Arròs amb verdures	101. Pollastre a la planxa	
17. Sense maionesa	34. pa sense ou	51. Truita francesa	68. Sense tonyina	85. Pollastre a la planxa	102. Bacallà a la planxa	

Els alumnes d'Educació Infantil, mengen iogurt de postres tots els dilluns i divendres.

EL DIA 11 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL PER LA JORNADA DE SANT PONÇ:

"Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001111)"

1r PLAT: Espaguetis amb herbes aromàtiques
 2n PLAT: Llom a les fines herbes amb amanida amb vinagreta de mermelada de maduixa
 POSTRE ESPECIAL