



Els plats contenen:

GLUTEN 

OU 

API 

LLET I DERIVATS 

PROTEÏNA DE VACA 

SULFITS 

LLEGUMS 


PEIX 

FRUITS DE CLOSCA 

Abril 2018

Escola Cor de Maria



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Festiu	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) CROQUETES DE BACALLÀ XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) DAUS DE PATATES NATURALS FRUITA DEL TEMPS	ESPIRALS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA AMB PATATES BULLIDES I MAIONESA PILOTA DE VEDELLA CASOLANA AL FORN AMANIDA DE TARONGES (enciam, taronges i IOGURT
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA (olives negres,ou dur, tonyina, i julivert) POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer) CARBASSÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT I CANSALADA SALSITXES A LA PLANXA AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA CASSOLA AMB SÍPIA, COSTELLA I PÈSOLS TRUITA DE GALL D'INDI FUMAT AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (crema de porros i patates) GALL D'INDI MARINAT AL FORN DAUS DE PATATES NATURALS IOGURT
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
LLENTIES BULLIDES AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE CUSCÚS FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional) FRUITA DEL TEMPS	PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES SALTEJADES AMB BACÓ MANDONGUILLES AMB SALS ALBERGÍNIES A LA ROMANA (fregides amb FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) AMANIDA VARIADA IOGURT
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
	CREMA DE CARBASSÓ (patata i ceba) DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT CANYA DE LLOM A LA PLANXA AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet) TRUITA DE PATATES AMANIDA TROPICAL (enciam, cranc, olives FRUITA DEL TEMPS	FIDEUS A LA CASSOLA (xampinyons i pèsols) LLUÇ A LA PLANXA XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu			

Recomanació Sopars

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Festiu	VICHYSOISE (crema de porros i patates) PIT DE GALL D'INDI A LA CREMA DE MOSTASSA FRUITA DEL TEMPS	GNOCCHI A LA NAPOLITANA SALMÓ AMB SALSÀ D'ALLS IOGURT	SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures) LLOM A LES FINES HERBES FRUITA DEL TEMPS	LLACETS AMB SALSÀ DE FORMATGES LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
GRAELLADA DE VERDURES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES VERDES SALTEJADES AMB GALL D'INDI ORADA A LA SAL IOGURT BEGUT	ESPINACS GRATINATS TONYINA AMB SAMFAINA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) CONILL RUSTIT FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA VARIADA CAÇÓ AL FORN FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL DE CEPES CONILL RUSTIT IOGURT	ESPINACS SALTEJATS BISTEC DE VEDELLA AMB SALSÀ DE MOSTASSA FRUITA DEL TEMPS	GRAELLA DE VERDURES SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE VERDURES AMB PISTONS DAUS DE TONYINA AMB SALSÀ DE SOJA I SÈSAM (salsa opcional) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
BLEDES AMB PATATES LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ BROQUETA DE FRUITA VARIADA	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL PIT DE GALL D'INDI A LA PIZZAIOLA FRUITA DEL TEMPS	QUINOA AMB BRÒQUIL LLOM DE SALMÓ AL PAPILOTTE CUALLADA	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB PERNIL CONILL A L'ALL CREMAT FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (crema de porros i patates) PIZZA CASOLANA DE BACO I XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu			

Necessitats Alimentàries Especials

1. Sense maionesa	18. Pollastre a la planxa	35. Sense formatge	52. Menestra de verdures	69. Arrebossat sense ou
2. Sense maionesa	19. Pasta s/gluten	36. Farina sense gluten	53. Truita vegana	70. Pollastre a la planxa
3. Canelons s/gluten	20. Pasta sense ou	37. Carn a la planxa	54. Truita francesa	71. Caçó a la planxa
4. Pasta s/ou i sense formatge	21. Salsa napolitana	38. Sense ou	55. Truita francesa	72. Vedella a la planxa
5. Canelons d'espinacs	22. Salsa napolitana	39. Sense tonyina	56. Pollastre a la planxa	73. Caçó a la planxa
6. Pasta amb tomàquet i tonyina	23. Salsa napolitana	40. Pollastre a la planxa	57. Bacallà a la planxa	74. Verdura bullida amb patata
7. Pasta amb tomàquet i tonyina	24. Salsa napolitana	41. Menestra de verdures	58. Pizza sense gluten	75. Truita vegana
8. Pasta gratinada	25. Truita vegana	42. Llom a la planxa	59. Sense mozzarella	76. Pasta s/gluten
9. Pasta gratinada	26. Sense maionesa	43. Sense sípia	60. Sense mozzarella	77. Pasta sense ou
10. Pasta gratinada	27. Sense maionesa	44. Sense pèsols	61. Pizza de tonyina	78. Sense pèsols
11. Croquetes s/gluten	28. Farina s/gluten	45. Cuinat sense vi	62. Sense bacó	79. Sense vi
12. Llom arrebossat	29. Elaborat sense ou	46. Truita vegana	63. Sense bacó	80. Vedella a la planxa
13. Peix arrebossat	30. Truita francesa	47. Truita francesa	64. Sense bacó	81. Gall d'indi a la planxa
14. Peix arrebossat	31. Vedella a la planxa	48. Sense làctics	65. Mandonguilles casolanes de peix	
15. Bacallà arrebossat	32. Pasta sense gluten	49. Sense làctics	66. Vedella a la planxa	
16. Bacallà arrebossat	33. Pasta sense ou	50. Farina s/gluten	67. Vedella a la planxa	
17. mongeta tendra amb patata	34. Sense formatge	51. Sense marinar	68. Arrebossat s/gluten	

Els alumnes d'Educació Infantil, mengen iogurt de postres tots els dilluns i divendres.

EL DIA 23 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL PER LA DIADA DE SANT JORDI:

"Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001048)"

1r PLAT: Arròs de Sant Jordi
2n PLAT: Pernillets de drac amb daus de patates
POSTRES: Gelat de roses